MDSZ
Magyar Diáksport Szövetség

MI JELLEMZI ISKOLÁNK TANULÓINAK AKTIVITÁSI SZOKÁSAIT?

Az Aktív Iskola program tanulói kérdőívének eredményei

Hevesi Körzeti Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Heves

A FELMÉRÉS CÉLJA

- Aktív Iskola program hatékonyságának vizsgálata évről-évre (kiindulási helyzet)
- Országos vizsgálat részeként az iskola képet kapjon a tanulók fizikai aktivitás iránti attitűdjéről és szokásairól, és nyomon követhesse azt az alábbi 5 témakör köré csoportosítva:

1. Tanulók családjainak és barátainak sportolási szokásai
2. Aktív közlekedés
3. Aktivitási szokások iskolán belül és azon kívül
4. Iskolai testnevelés órák és sportfoglalkozások megítélése
5. Mentális egészség és szubjektív jóllét az iskolában

HOGYAN ZAJLOTT A VIZSGÁLAT?

Mit: MDSZ által összeállított 33 kérdéses kérdőív

Mely iskolák: minden Aktív Iskola programban résztvevő iskola

Kik: tanulók 5. évfolyamtól felfelé

Milyen formátumban: online Google Forms

Hogy: informatikai órán/testnevelés órán/otthon töltötték, anonim módon

Mikor: kérdőív felvétel időpontja : 2022. október közepe-vége

Összesen **70 iskola 11.506 tanulója** töltötte ki a kérdőívet!

Az MDSZ az eredményekből országos elemzést és az Aktív Iskolák számára intézményi szintű visszajelzést készített (az iskolák csak a saját riportjukat láthatják).

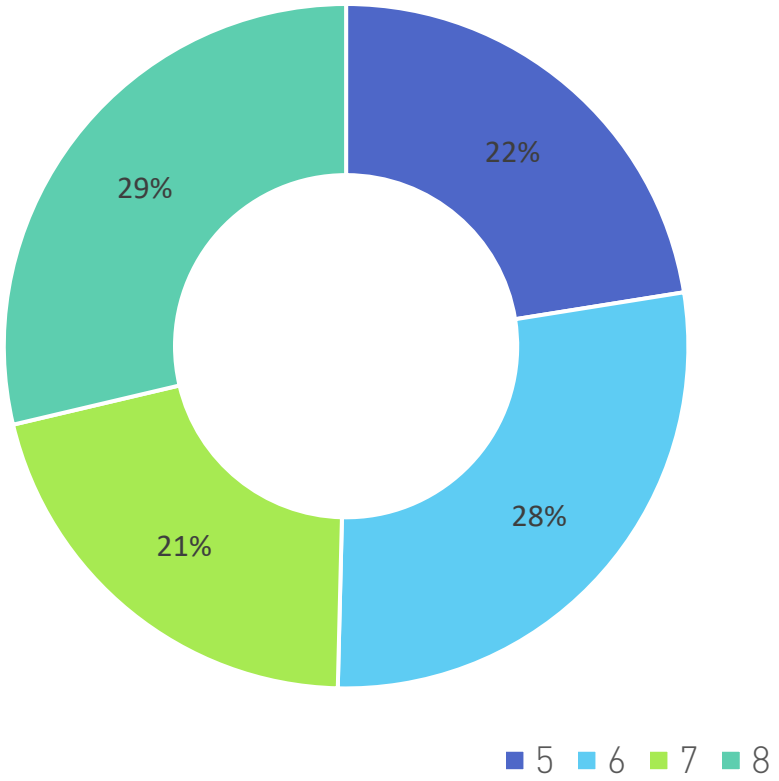
KÖSZÖNJÜK AZ EGYÜTTMŰKÖDÉST!

TANULÓI VÁLASZADÓK…

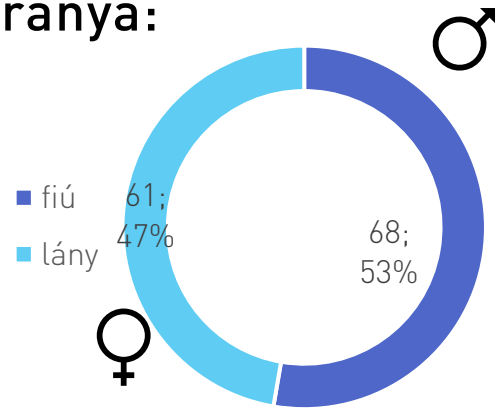
száma: 129 fő

Az érintett célcsoport 80,12 %-a.

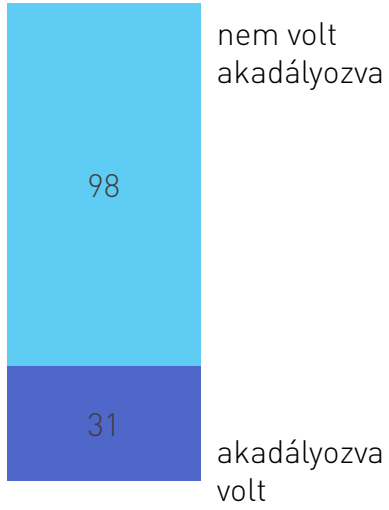
Évfolyamonkénti megoszlása:



Nemek aránya:



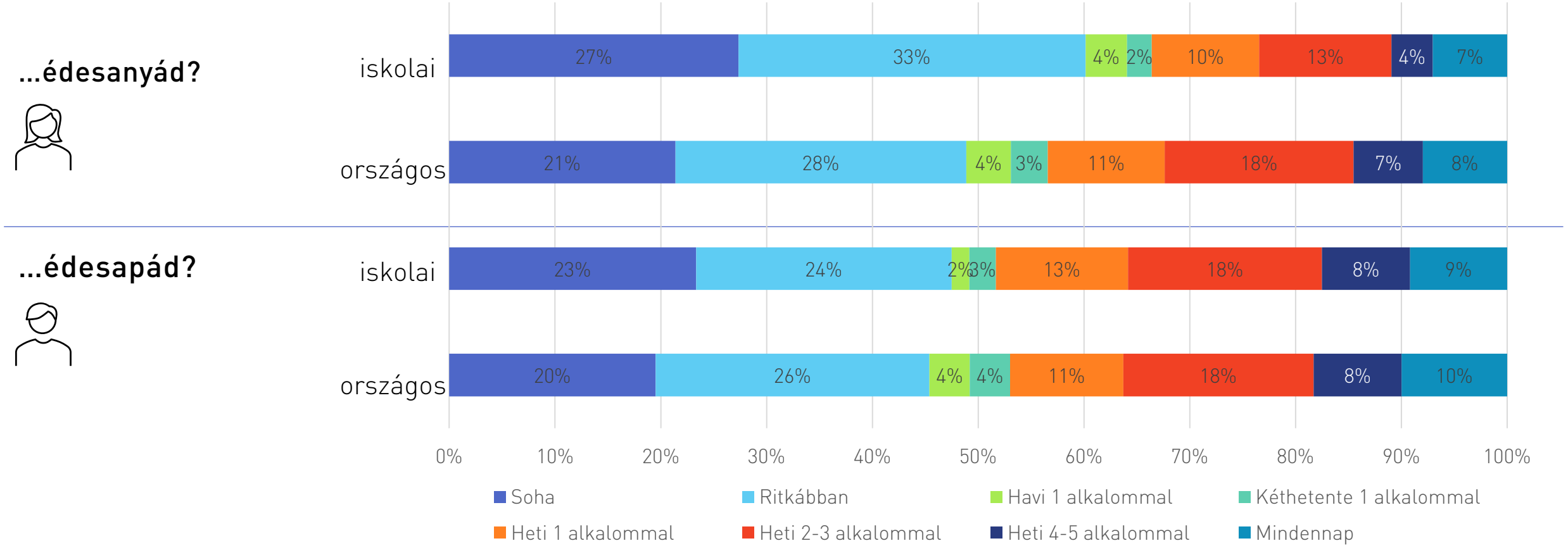
Azon tanulók akik úgy nyilatkoztak, hogy az elmúlt hét napban bármilyen tényező (utazás, betegség) **akadályozta őket a mozgásban**, sportolásban. Egyes elemzésből kihagytuk őket, ez esetben az alábbi jelölést használtuk:



MDSZ
Magyar Diáksport Szövetség

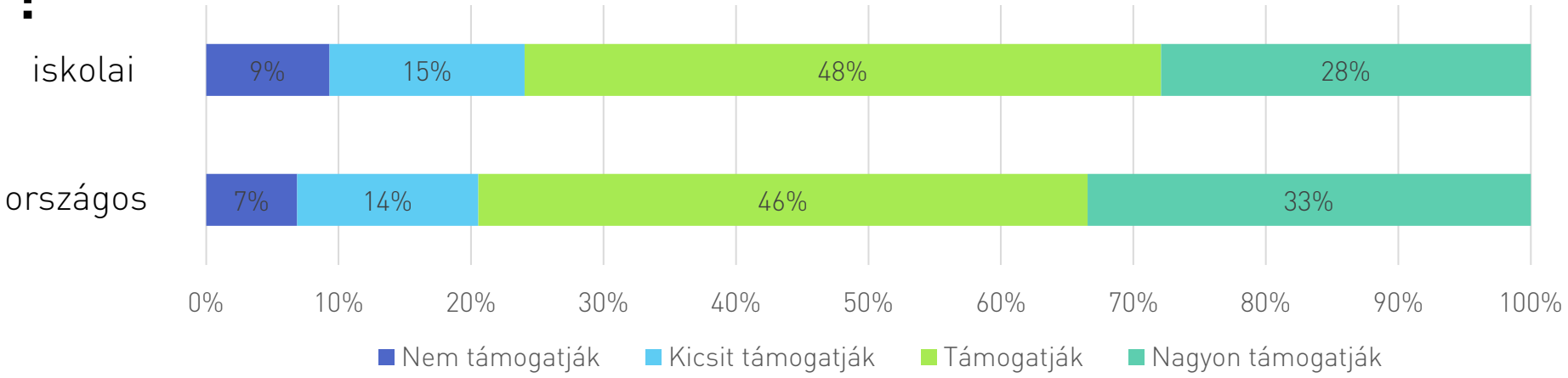
TANULÓK CSALÁDJAINAK ÉS BARÁTAINAK SPORTOLÁSI SZOKÁSAI

MILYEN GYAKRAN SPORTOL...

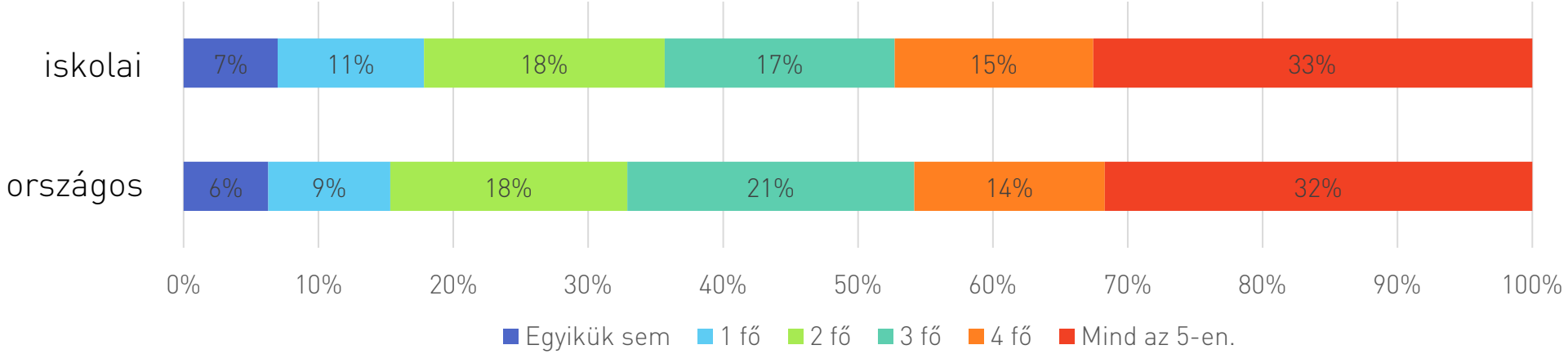


MENNYIRE TÁMOGATJÁK A SZÜLEID, HOGY MOZOGJ?

(pl. elvisznek edzésekre, megveszik a szükséges felszerelést)



AZ ÖT LEGKÖZELEBBI BARÁTOD KÖZÜL HÁNYAN SPORTOLNAK VAGY MOZOGNAK SOKAT?

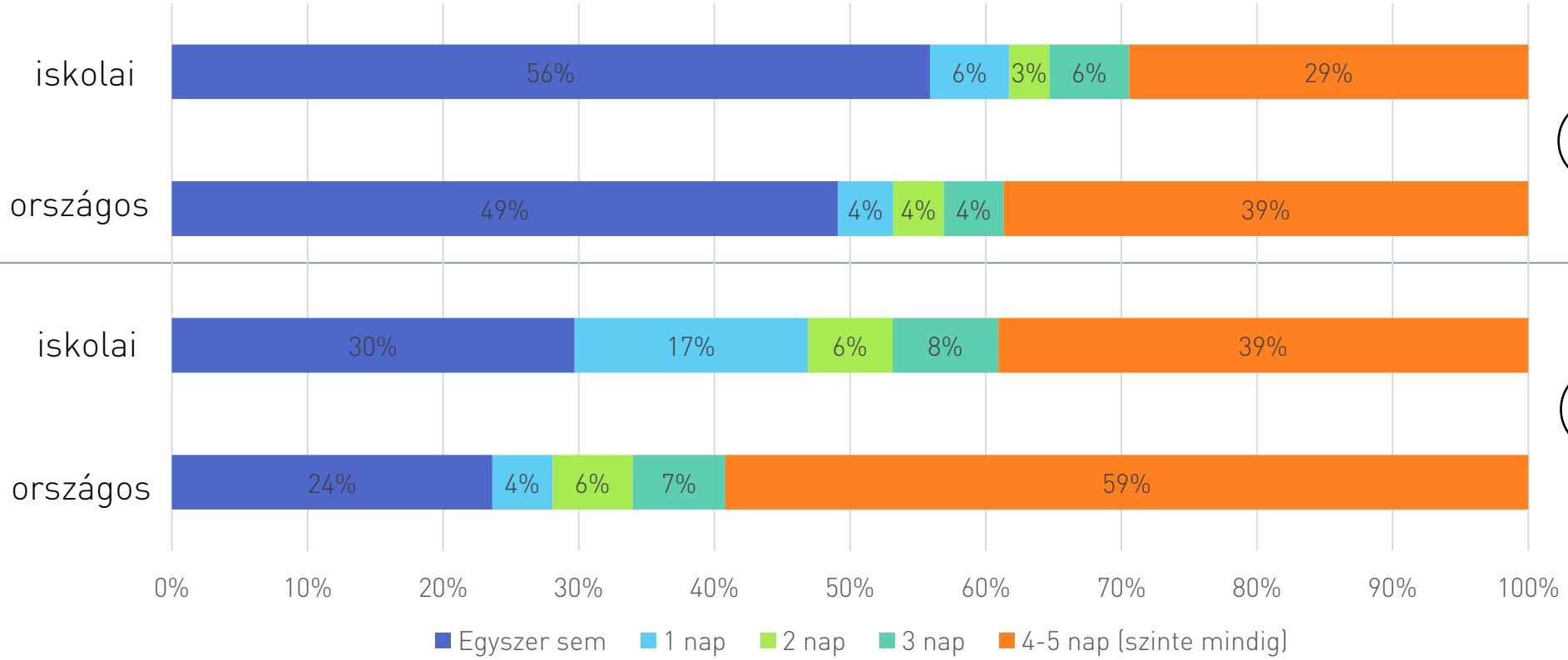


AKTÍV KÖZLEKEDÉS

AZ ELMÚLT 7 NAPBAN HÁNYSZOR MENTÉL AKTÍVAN ISKOLÁBA?

(pl. gyalog, rollerrel, biciklivel, gördeszkával)

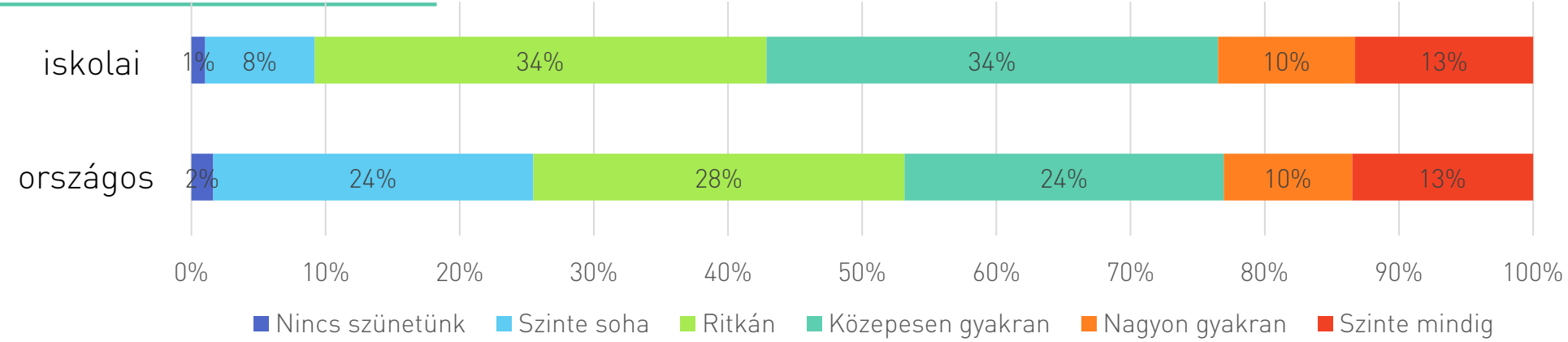
Az iskola és a tanuló lakóhelye **MÁS** településen van.



Az iskola és a tanuló lakóhelye **AZONOS** településen van.

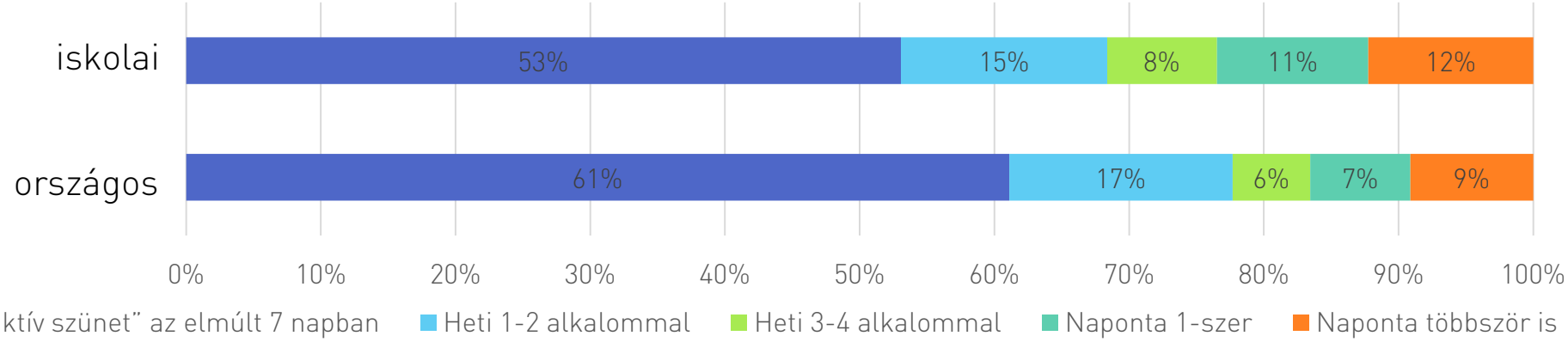
AKTIVITÁSI SZOKÁSOK ISKOLÁN BELÜL ÉS AZON KÍVÜL

MILYEN GYAKRAN VOLTÁL AKTÍV A TANÓRÁK KÖZÖTTI SZÜNETEKBEN?



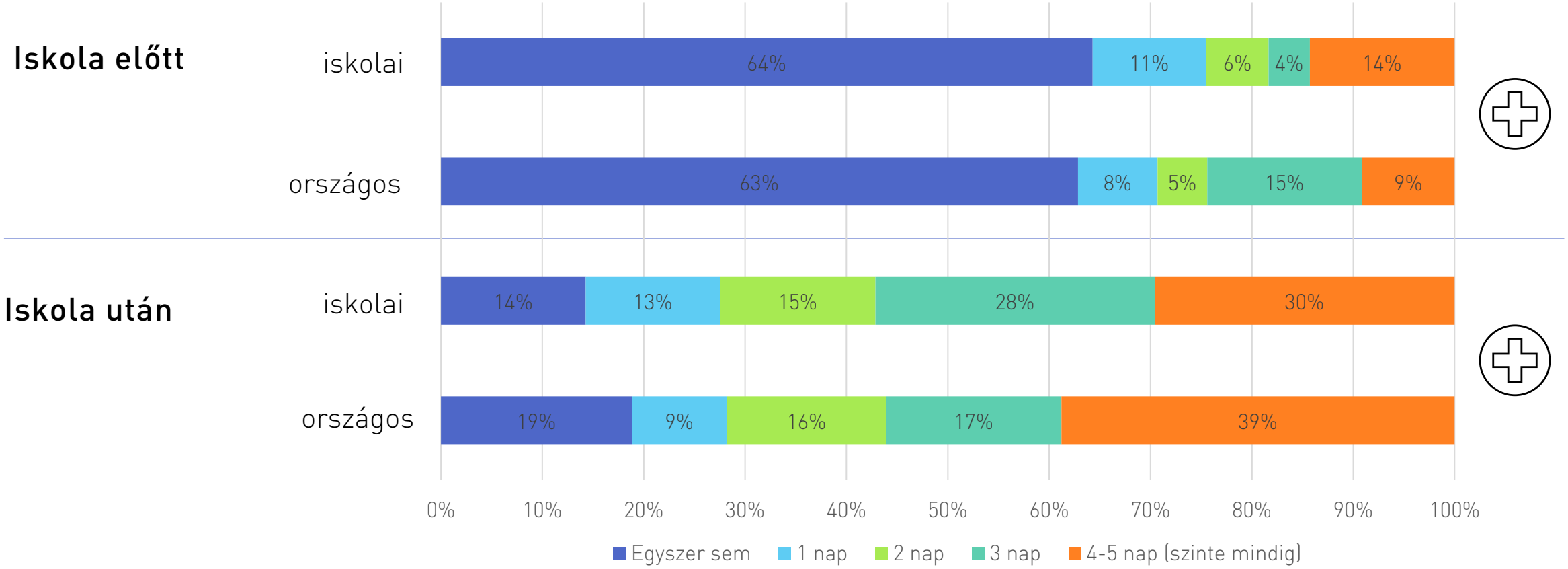
MILYEN GYAKRAN VOLT A TANÓRÁK ALATT „AKTÍV SZÜNET”?

(amikor kb. 5 percig megengedték, hogy mozogjatok vagy valamilyen irányított aktivitást végeztetek)



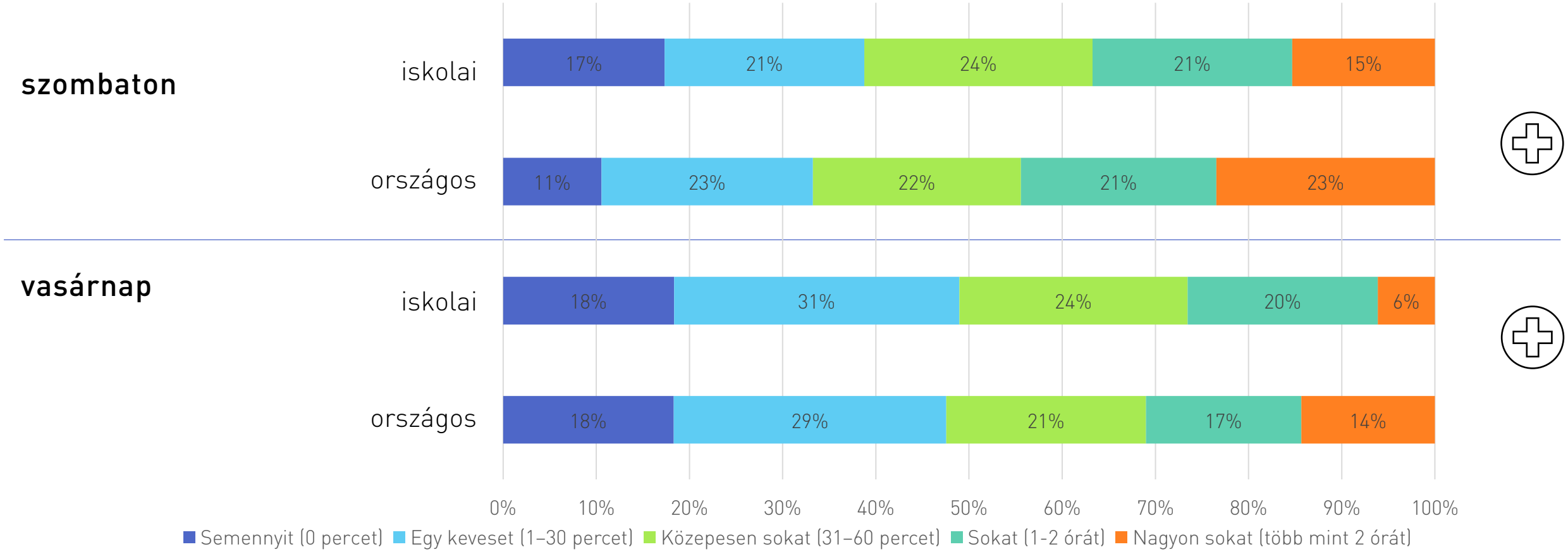
AZ ELMÚLT 7 NAPON HÁNYSZOR MOZOGTÁL LEGALÁBB 10 PERCET ISKOLA ELŐTT/UTÁN?

(NE számítsd bele azt, ha aktívan pl. gyalog vagy kerékpárral mentél a suliba vagy haza!)



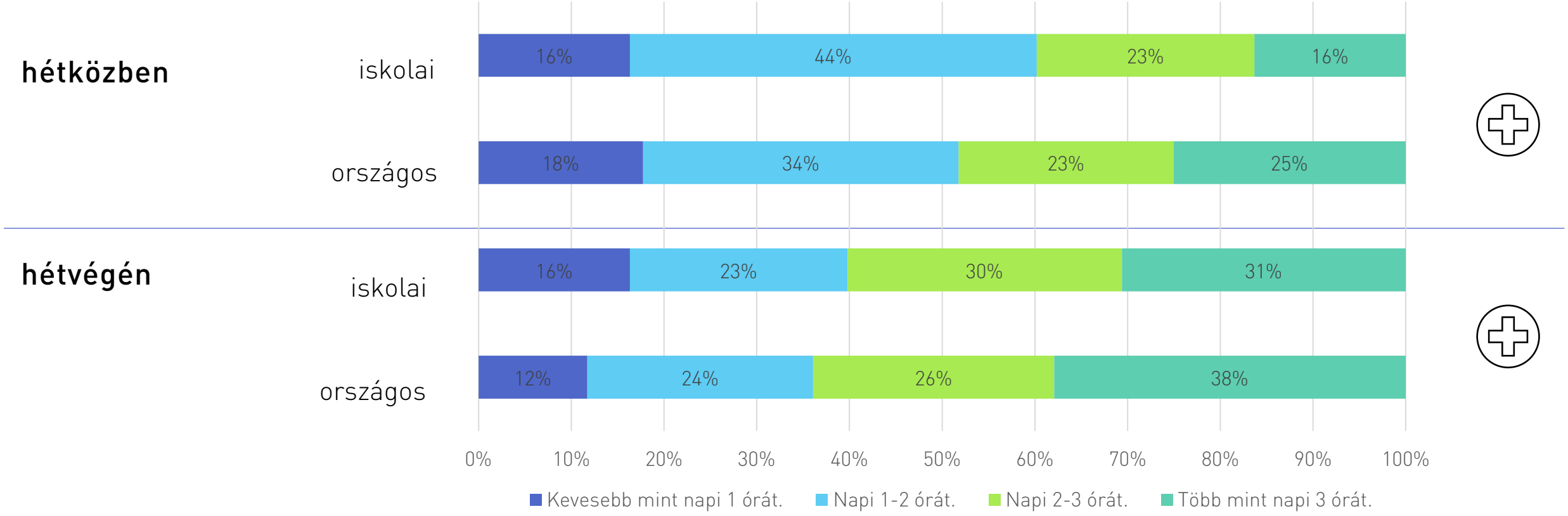
MENNYI FIZIKAI AKTIVITÁST VÉGEZTÉL MÚLT HÉTVÉGÉN?

(Pl: edzés, sportolás, családi túrázás, kerékpározás, házi munka, kertészkedés, tánc vagy aktív játék.)



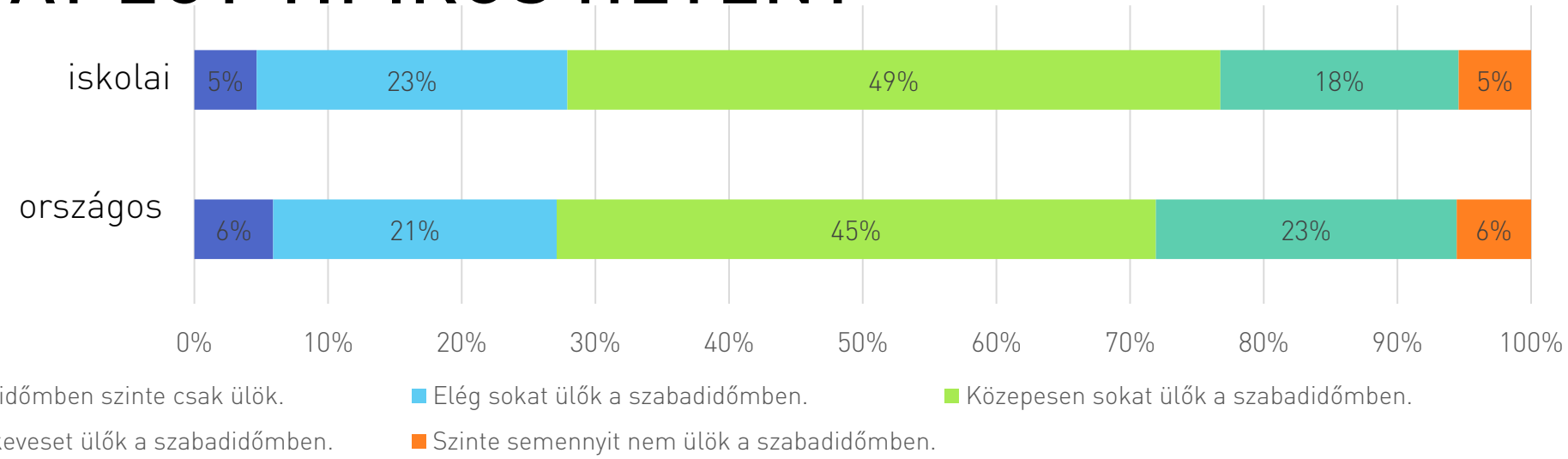
KÉPERNYŐ ELŐTT TÖLTÖTT IDŐ!

(Pl: tévénézéssel, videójátékozással, számítógépezéssel vagy telefonozással)



AZ ALÁBBIAK KÖZÜL MELYIK ÍRJA LE LEGINKÁBB AZ ÉLETMÓDODAT EGY TIPIKUS HÉTEN?

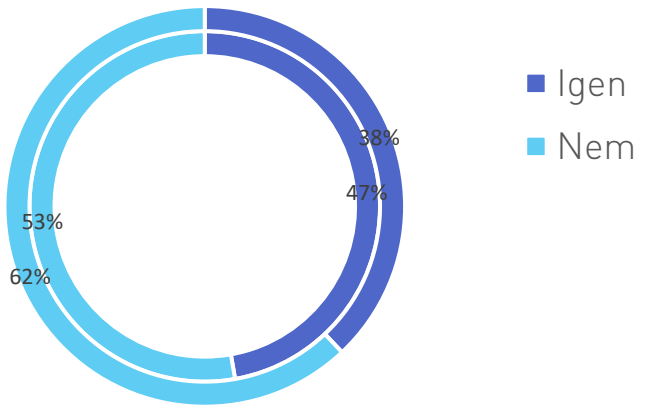
Ülés alatt értünk minden olyan tevékenységet, amely nem jár mozgással. Ilyen pl. a heverészés, fekvés is.



TAGJA VAGY BÁRMILYEN ISKOLÁN KÍVÜLI SPORTEGYESÜLETNEK?

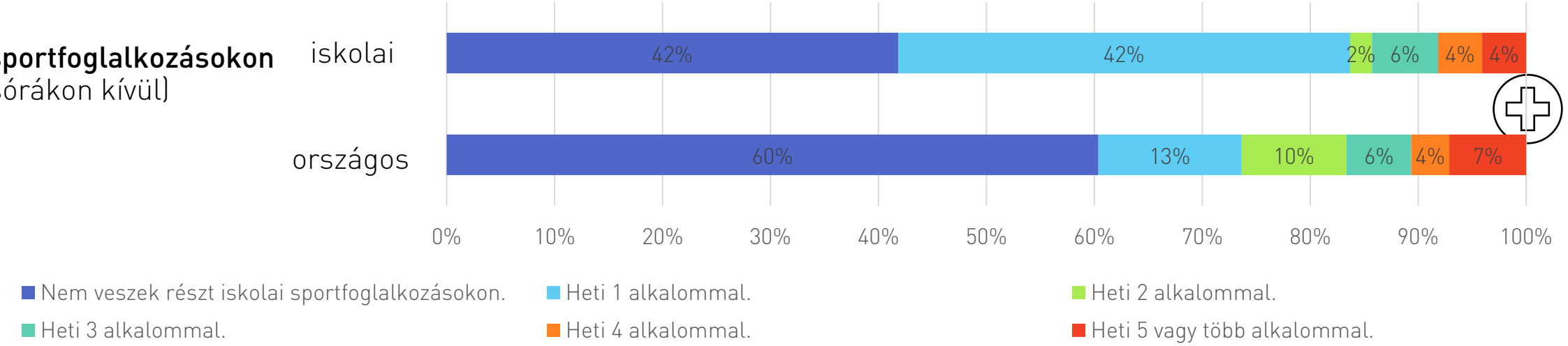
belső kör – országos

külső kör - iskolai

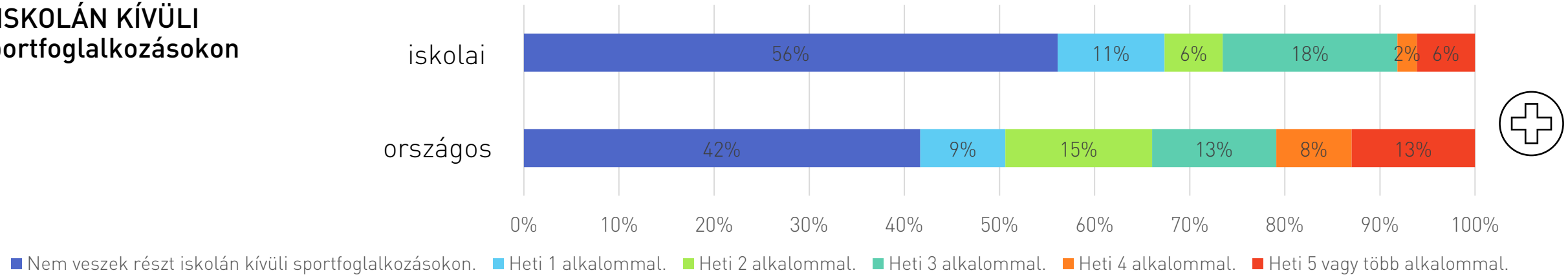


MILYEN GYAKRAN VESZEL RÉSZT…

…ISKOLAI sportfoglalkozásokon
(testnevelésórákon kívül)



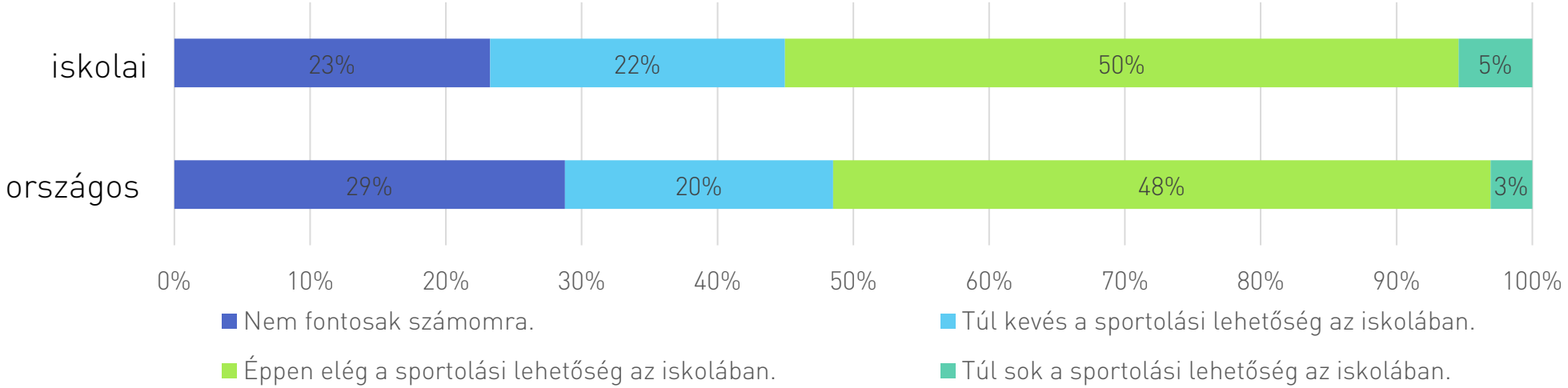
…ISKOLÁN KÍVÜLI sportfoglalkozásokon



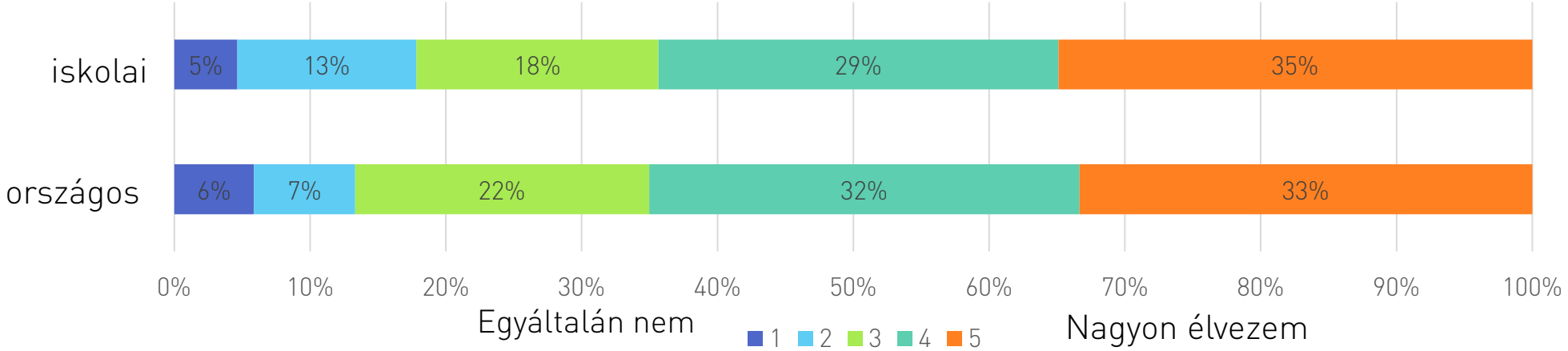
AZON TANULÓK ARÁNYA, AKIK SEM AZ ISKOLÁBAN SEM AZ ISKOLÁN KÍVÜL NEM VESZNEK RÉSZT SPORTFOGLALKOZÁSON: 31% (ORSZÁGOS ÁTLAG: 32%)

ISKOLAI TESTNEVELÉS ÓRÁK ÉS SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK MEGÍTÉLÉSE

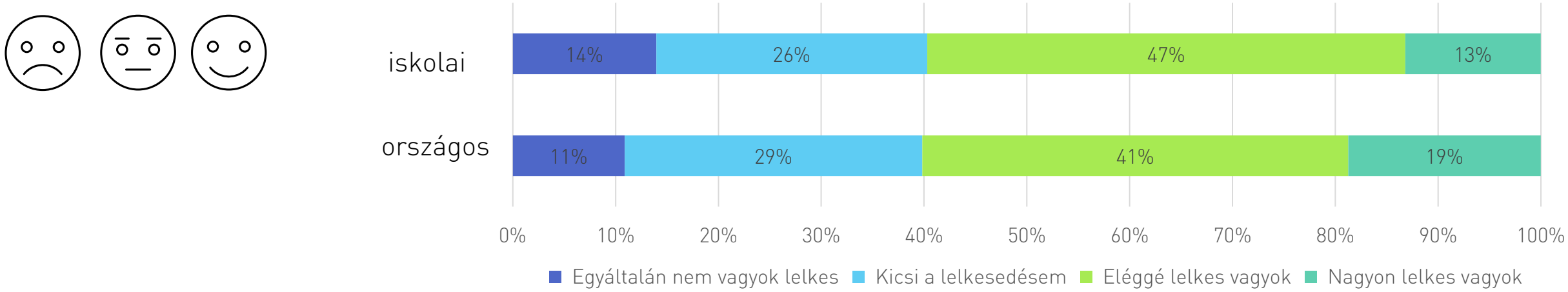
MIT GONDOLSZ AZ ISKOLÁBAN SZERVEZETT SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEKRŐL?



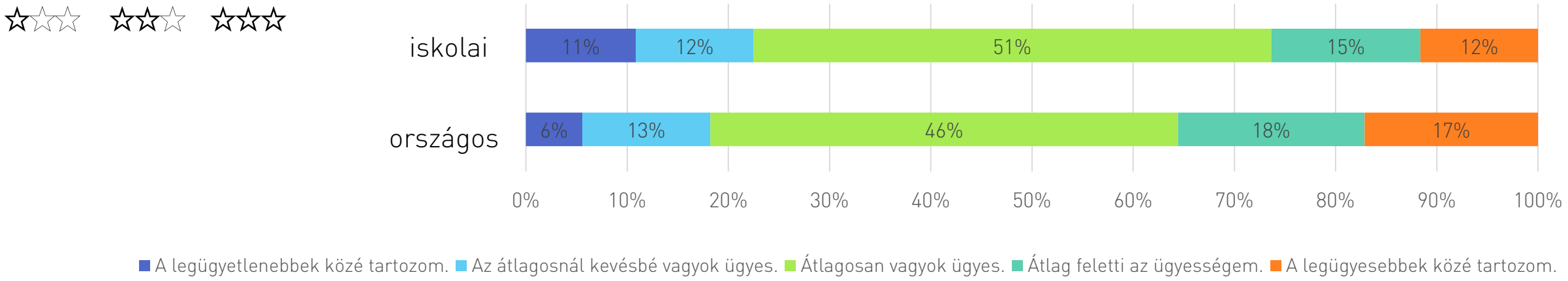
MENNYIRE ÉLVEZETESEK SZÁMODRA A TESTNEVELÉSÓRÁK?



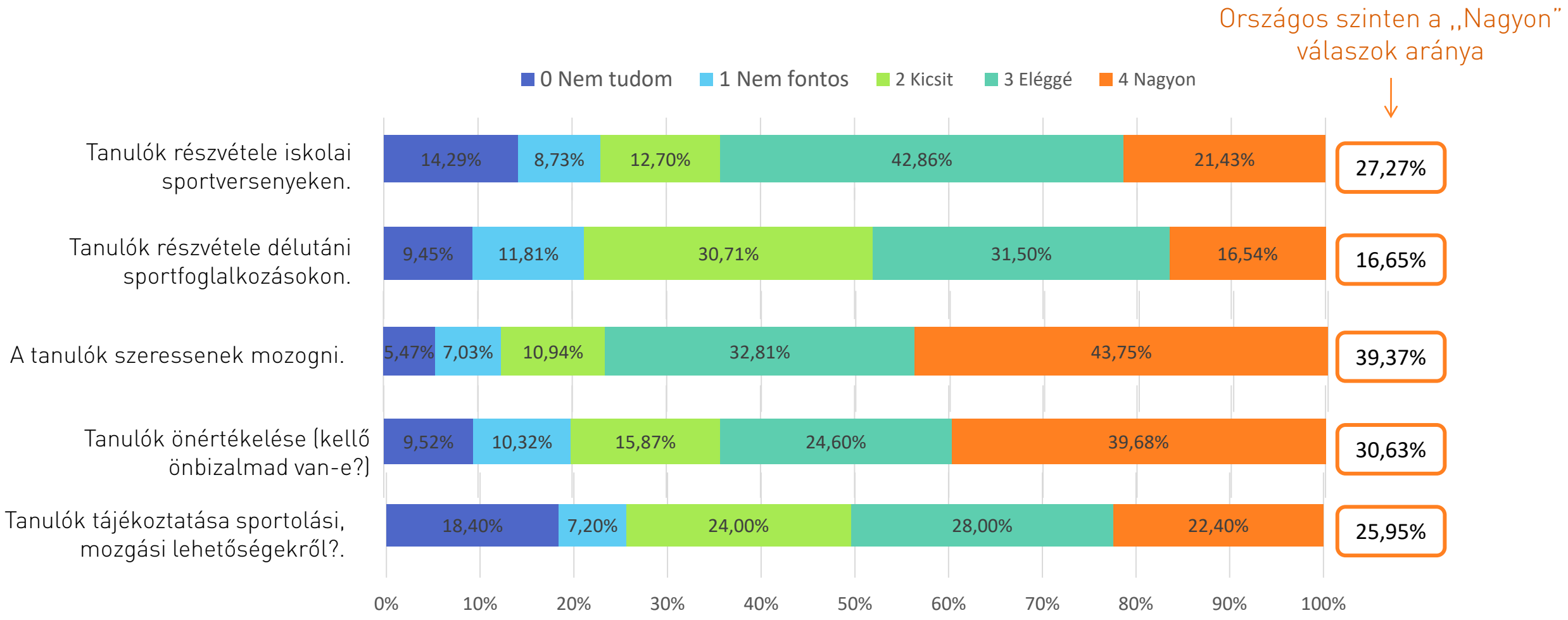
MENNYIRE ÉRZED MAGAD MOTIVÁLTNAK, LELKESNEK A TESTNEVELÉSÓRÁKON?



MENNYIRE ÉRZED MAGAD ÜGYESNEK A MOZGÁSBAN AZ OSZTÁLYTÁRSAIDHOZ KÉPEST?

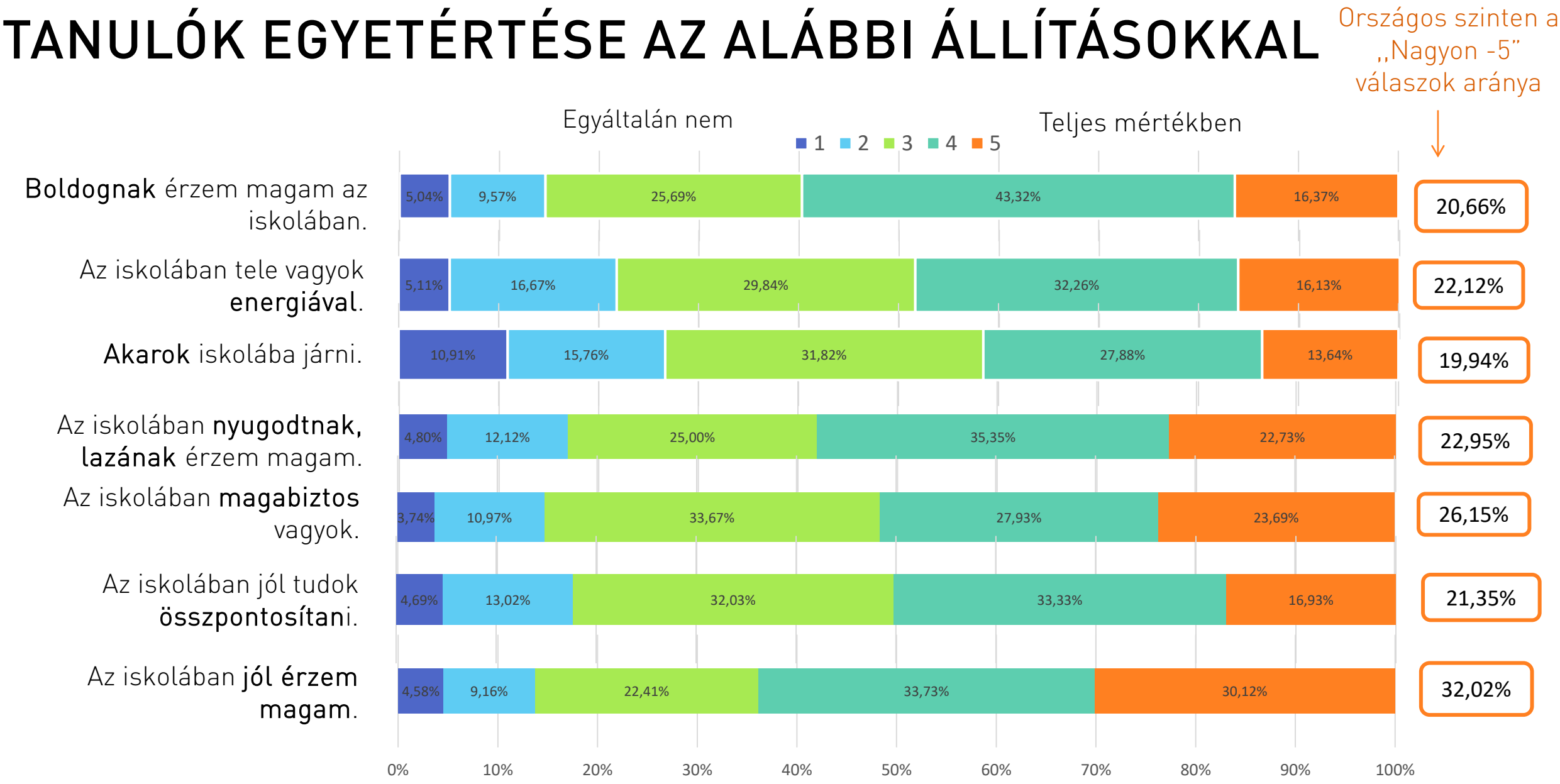


TANULÓI VÉLEMÉNY - MENNYIRE FONTOS AZ ISKOLA SZÁMÁRA?



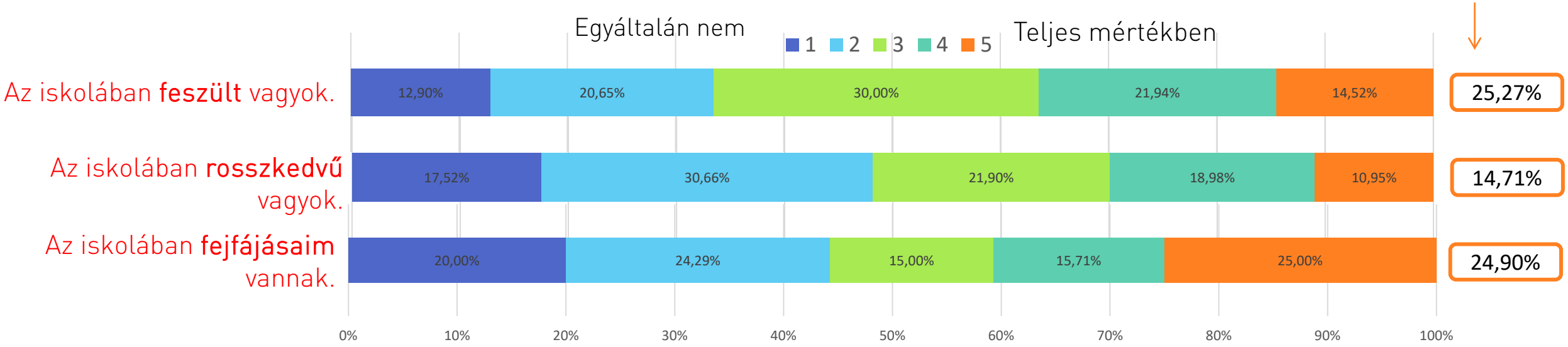
MENTÁLIS EGÉSZSÉG ÉS SZUBJEKTÍV JÓLLÉT AZ ISKOLÁBAN

TANULÓK EGYETÉRTÉSE AZ ALÁBBI ÁLLÍTÁSOKKAL



TANULÓK EGYETÉRTÉSE AZ ALÁBBI ÁLLÍTÁSOKKAL

Országos szinten a „Nagyon -5” válaszok aránya

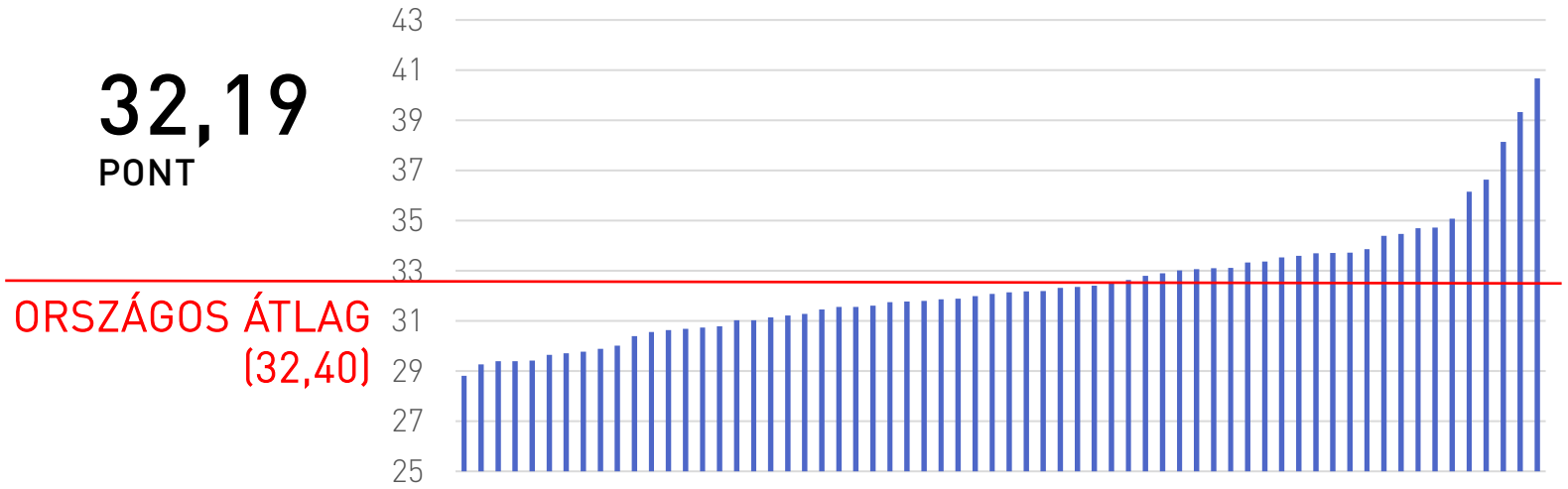


ÖSSZPONTSZÁM A SZUBJEKTÍV JÓLLÉT VONATKOZÁSÁBAN

Az összpontszám kalkulálása:

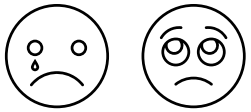
1. *A pozitív válaszokra adott válaszok esetében a megadott számot vettük pontszámként (1-től 5-ig), míg negatív válaszokra adott számokat átkonvertáluk pontokká: 1 -> 5, 2 -> 4, 3=3, 4 -> 3, 5 -> 1*
2. *Minden tanuló esetében összeadtuk a jóllétre vonatkozó pontszámokat (10 válasz).*
3. *A tanulók összpontszámait átlagoltuk.*

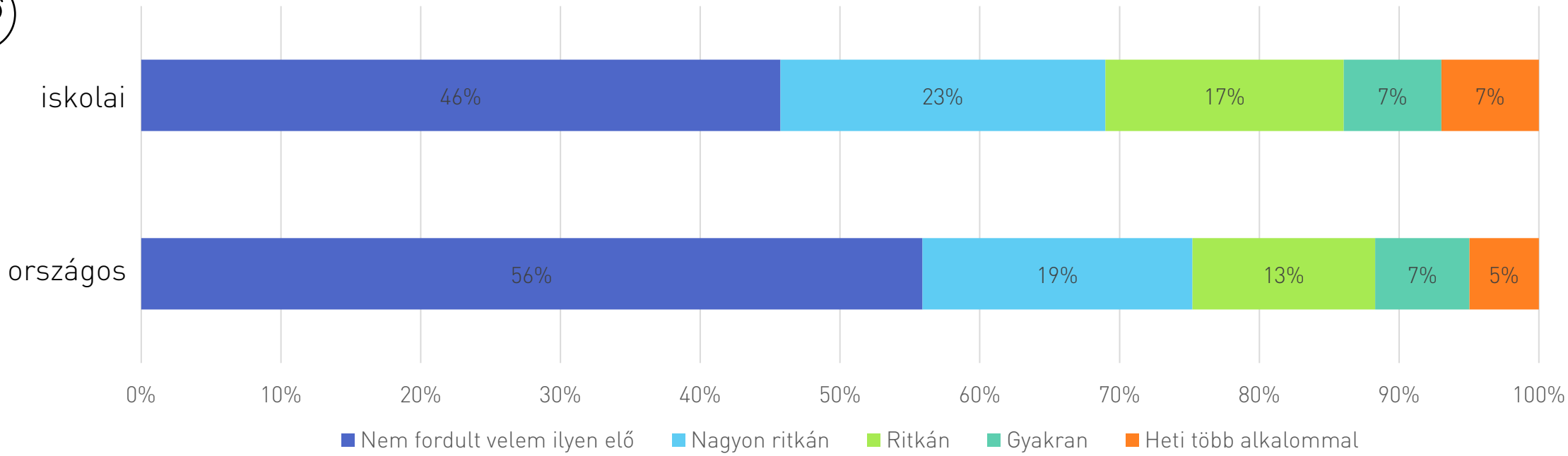
32,19
PONT



AZ ELMÚLT IDŐSZAKBAN MILYEN GYAKRAN VOLTÁL SZÓBELI VAGY FIZIKAI ZAKLATÁS ÁLDOZATA AZ ISKOLÁBAN

(pl. csúfoltak, ijesztgettek, piszkáltak, ütögettek, fenyegettek)





KÖSZÖNÖM SZÉPEN A FIGYELMET!

MDSZ

Magyar Diáksport Szövetség